

Vzpěračská tyč Spokey Arteus 168cm

Cena:	991,- Kč
Dostupnost:	2-4 dny
Kód zboží:	K84363
Výrobce:	Spokey
Kategorie:	Vzpěračské tyče



Vzpěračská tyč Spokey Arteus 168cm

Vzpěračská tyč rovná Spokey ARTEUS 168 cm.

- má protiskluzovou strukturu, která zajišťuje pevný úchop a zabraňuje klouzání, díky čemuž bude vaše cvičení pohodlnější a bezpečnější
- koncovky hřídele byly vyrobeny tak, aby díky závitům mohlo být závaží přišroubováno a během cvičení bylo ve stabilní a bezpečné poloze.

Během silového tréninku s činkami pracují svaly celého těla! V závislosti na zvolené technice můžeme dosáhnout různých efektů – při tréninku s hřídelí a závažím pracují mimo jiné tyto svaly: dvouhlavý a čtyřhlavý sval stehenní, svalstvo lýtek, hýždí, ramen, zad a břicha. Pokud chcete posílit svaly nohou, dělejte dřepy s činkou, a pokud chcete posílit svaly ramen a zad, zaměřte se na tzv. mrtvý tah, což je zvedání závaží z podlahy.

Bezpečné a stabilní uchycení závaží díky závitům:

Rovná hřídel na závaží Spokey ARTEUS je ideální pro domácí tréninky, jelikož vám umožní přizpůsobit si zátěž podle vašich individuálních potřeb a formy tréninku – na hřídel stačí jen namontovat závaží o vámi zvolené hmotnosti. Přidávání závaží na hřídel je velmi rychlé a intuitivní – závaží snadno našroubujete na hřídel pomocí závitů a díky šroubovacím maticím je upevníte do stabilní polohy. Díky tomuto šroubovacímu systému zůstává závaží po celou dobu tréninku stabilně na svém místě.

Domácí trénink plný vášně:

Rovná hřídel Spokey ARTEUS z chromované oceli má speciální protiskluzovou strukturu, která zajišťuje pevný úchop – díky čemuž vám hřídel nevyklouzne z rukou během cvičení. Konce hřídele mají závit, díky kterým se závaží našroubuje, a šroubovací matice zajistí stabilní polohu závaží. Díky tomuto řešení vám závaží nebude sklouzávat během tréninku z hřídele a váš trénink tak bude 100% bezpečný.

Technický popis:

- materiál: ocel
- v sadě: 2 ks šroubovacích matic
- celková délka tyče: 168 cm
- délka tyče pro úchop: 100 cm
- délka závitů: 2x 34 cm
- průměr: 28 mm
- maximální zatížení tyče: 160 kg
- váha: 8,3 kg