

## Balanční podložka Acra s expandery 58cm



<b>Cena:</b>	<b>1 185,- Kč</b>
<b>Dostupnost:</b>	<b>Skladem</b>
<b>Kód zboží:</b>	05-CAA06
<b>Výrobce:</b>	Acra
<b>Kategorie:</b>	Balanční podložky

### Balanční podložka Acra s expandery 58cm

Balanční podložka s gumovými expandéry (siliči) ACRA o průměru 58 cm je skvělým doplňkem pro aerobní a balanční cvičení. To přispívá k rozvoji koordinace pohybu a posílení stabilizačních svalových partií, uložených v hlubších vrstvách, které se jinak velmi obtížně procvičují. Cvičení napomáhá odstraňovat stres, svalové napětí a nerovnováhu. Cvičení také napomáhá k odstranění bolestí zad a kloubů a dochází při něm, ke zpevnování postavy. Podložku lze rovněž použít k cvičení v leže a k protahování jednotlivých svalových oblastí. Pomocí pružných siličů (expandérů), procvičíte svaly horních i dolních končetin. Podložku lze otočit nafukovací částí, směrem k zemi a provádět balanční cvičení i na pevné části. Upuštěním tlaku lze upravovat obtížnost cvičení.

#### Technický popis:

- průměr: 58 cm
- maximální nosnost: 150 kg
- protiskluzová úprava základny
- přídavné siliče, pro maximální variabilitu cviků
- vyrobeno ze zdravotně nezávadných materiálů
- pumpička jako příslušenství v ceně výrobku
- výrobce: Acra