

## Trekingové hole Nils Extreme TK 631



<b>Cena:</b>	<b>389,- Kč</b>
<b>Dostupnost:</b>	<b>Skladem</b>
<b>Kód zboží:</b>	25-2-004
<b>Výrobce:</b>	Nils
<b>Kategorie:</b>	Trekingové hole

### Trekingové hole Nils Extreme TK 631

Chůze s pomocí Trekkových holí je sport, který komplexně rozvíjí svalový systém a výrazně zlepšuje efektivitu našeho těla.

Při chůzi s holemi pracujících svaly hýždí, dolních končetin, stehen a svaly paží, ramen, hrudníku a břicha. Zapojení tak velké svalové skupiny, má pozitivní vliv na zvyšování naší celkové fyzické kondice.

Konstrukce teleskopický holí umožňuje rychlé a snadné nastavení jejich délky v závislosti na výšce uživatele. Protiskluzová a ergonomická rukojeť ze speciálního plastu s nastavitelným páskem.

TK631 jsou vybaveny systémem anti-šok, pohlcující vibrace vhodný pro pěší turistiku, ale poskytují ochranu i během intenzivní chůze (systém odpružení lze vypnout). Hole jsou určeny pro horské oblasti jak na zpevněný terén tak i měkké podlaží.

#### Technický popis:

- dvě hole s nastavitelnou výškou 65 - 135 cm
- váha: 661 g
- materiál: hliník 6061
- anti-shock systém s možností vypnutí
- úchyt: ergonomická rukojeť z gumy
- neoprenové pásky na ruce s nastavitelnou velikostí
- hrot: kalená ocel
- výrobce: Nils