

Fitness guma HMS GU05 8-10kg



Cena:	269,- Kč
Dostupnost:	Skladem
Kód zboží:	17-8-240
Výrobce:	HMS
Kategorie:	Gumy na cvičení

Fitness guma HMS GU05 8-10kg

Posilovací, nebo odporová guma GU05 jak je tato pomůcka nazývána, se využívá zejména jako dopomoc při shybech, tricepsových klicích a dalších variacích cviků. Posilovací gumy jsou velmi často též využívány při rehabilitačním cvičení.

Díky tomu, že se nejedná o přímou zátěž, ale guma postupným tahem vytváří odpor, je často užívaným rehabilitačním doplňkem při úrazech svalů, šlach a kloubů.

Technický popis:

- rozměr: 2080 x 13 x 4,5 mm
- odpor: 8 - 10 kg
- barva: červená