

## Fitness guma HMS GU05 5-22kg



<b>Cena:</b>	<b>285,- Kč</b>
<b>Dostupnost:</b>	<b>Skladem</b>
<b>Kód zboží:</b>	17-8-241
<b>Výrobce:</b>	HMS
<b>Kategorie:</b>	Gumy na cvičení

### Fitness guma HMS GU05 5-22kg

Posilovací, nebo odporová guma GU05 jak je tato pomůcka nazývána, se využívá zejména jako dopomoc při shybech, tricepsových klicích a dalších variacích cviků. Posilovací gumy jsou velmi často též využívány při rehabilitačním cvičení. Díky tomu, že se nejedná o přímou zátěž, ale guma postupným tahem vytváří odpor, je často užívaným rehabilitačním doplňkem při úrazech svalů, šlach a kloubů.

**Technický popis:**

- rozměr: 2080 x 21 x 4,5 mm
- odpor: 5 - 22 kg
- barva: černá