

Nordic walking hole Nils Extreme NW 607 modré



Cena:	399,- Kč
Dostupnost:	3-5 dní
Kód zboží:	25-1-011
Výrobce:	Nils
Kategorie:	Nordic Walking hole

Nordic walking hole Nils Extreme NW 607 modré

Nordic Walking je sport, který komplexně rozvíjí svalový systém a výrazně zlepšuje efektivitu našeho těla. Při chůzi s holemi pracující svaly hýždí, dolních končetin, stehen a svaly paží, ramen, hrudníku a břicha. Zapojení tak velké svalové skupiny, má pozitivní vliv na zvyšování naší celkové fyzické kondice. Teleskopické hole konstrukčně umožňují rychlé a snadné nastavení jejich délky v závislosti na výšce uživatele. Vyměnitelné koncovky a talířky umožňují využití holí pro každý povrch např.: asfalt, tráva, sníh, písek, bláto, atd.

Technický popis:

- hole jsou složené ze dvou segmentů a disponují nastavitelnou výškou 87 - 140 cm
- váha: 499 g
- materiál: hliník 6061
- úchyt: ergonomická rukojeť z korku a PP
- neoprenové pásky na ruce s nastavitelnou velikostí
- hrot: kalená ocel
- možnost dokoupení koncovek: Ano, dva vyměnitelné talířky do měkkého terénu