

## Nordic walking hole Nils Extreme NW 608



<b>Cena:</b>	<b>399,- Kč</b>
<b>Dostupnost:</b>	<b>Skladem</b>
<b>Kód zboží:</b>	25-1-009
<b>Výrobce:</b>	Nils
<b>Kategorie:</b>	Nordic Walking hole

### Nordic walking hole Nils Extreme NW 608

Nordic Walking je sport, který komplexně rozvíjí svalový systém a výrazně zlepšuje efektivitu našeho těla. Při chůzi s holemi pracující svaly hýždí, dolních končetin, stehen a svaly paží, ramen, hrudníku a břicha. Zapojení tak velké svalové skupiny, má pozitivní vliv na zvyšování naší celkové fyzické kondice. Teleskopické hole konstrukčně umožňují rychlé a snadné nastavení jejich délky v závislosti na výšce uživatele. Vyměnitelné koncovky a talířky umožňují využití holí pro každý povrch např.: asfalt, tráva, sníh, písek, bláto, atd. NW 608 jsou vybaveny vnitřním tlumícím systémem anti-shock.

#### Technický popis:

- hole jsou složeny ze dvou segmentů a disponují nastavitelnou výškou 67 - 140 cm
- váha: 499 g
- materiál: hliník 6061
- system anti-shock: Ano
- úchyt: ergonomická rukojeť z PP
- neoprenové pásky na ruce s nastavitelnou velikostí
- hrot: kalená ocel
- možnost dokoupení koncovek: Ano, dvě gumové koncovky na pochod na asfaltu nebo dva vyměnitelné talířky do měkkého terénu
- obal: Ne