

## Nordic walking hole Nils Extreme Nils 802



<b>Cena:</b>	<b>567,- Kč</b>
<b>Dostupnost:</b>	<b>Skladem</b>
<b>Kód zboží:</b>	25-1-008
<b>Výrobce:</b>	Nils
<b>Kategorie:</b>	Nordic Walking hole

### Nordic walking hole Nils Extreme Nils 802

Nordic Walking je sport, který komplexně rozvíjí svalový systém a výrazně zlepšuje efektivitu našeho těla. Při chůzi s holemi pracující svaly hýždí, dolních končetin, stehien a svaly paží, ramen, hrudníku a břicha. Zapojení tak velké svalové skupiny, má pozitivní vliv na zvyšování naší celkové fyzické kondice. Teleskopické hole konstrukčně umožňují rychlé a snadné nastavení jejich délky v závislosti na výšce uživatele. Vyměnitelné koncovky a talířky umožňují využití holí pro každý povrch např.: asfalt, tráva, sníh, písek, bláto, atd. NW802 jsou vybaveny vnitřní tlumící systém anti-šok.

#### Technický popis:

- hole jsou složené ze dvou segmentů a disponují nastavitelnou výškou 86 - 140 cm
- váha: 576 g
- materiál: hliník 6061
- system anti-shock: Ano
- úchyt: ergonomická rukojeť z PP
- neoprenové pásky na ruce s nastavitelnou velikostí
- hrot: kalená ocel
- obal: Ano