

## Nordic walking hole Nils Extreme NW 607 červené



<b>Cena:</b>	<b>369,- Kč</b>
<b>Dostupnost:</b>	<b>Skladem</b>
<b>Kód zboží:</b>	25-1-000
<b>Výrobce:</b>	Nils
<b>Kategorie:</b>	Nordic Walking hole

### Nordic walking hole Nils Extreme NW 607 červené

Nordic Walking je sport, který komplexně rozvíjí svalový systém a výrazně zlepšuje efektivitu našeho těla. Při chůzi s holemi pracující svaly hýždí, dolních končetin, stehén a svaly paží, ramen, hrudníku a břicha. Zapojení tak velké svalové skupiny, má pozitivní vliv na zvyšování naší celkové fyzické kondice. Teleskopické hole konstrukčně umožňují rychlé a snadné nastavení jejich délky v závislosti na výšce uživatele. Vyměnitelné koncovky a talířky umožňují využití holí pro každý povrch např.: asfalt, tráva, sníh, písek, bláto, atd.

#### Technický popis:

- hole jsou složené ze dvou segmentů a disponují nastavitelnou výškou 87 - 140 cm
- váha: 499 g
- materiál: hliník 6061
- úchyt:ergonomická rukojeť z korku a PP
- neoprenové pásky na ruce s nastavitelnou velikostí
- hrot:kalená ocel
- možnost dokoupení koncovek: Ano - dva vyměnitelné talířky do měkkého terénu