

## Fitness guma HMS GU05 1,8-5,4kg



<b>Cena:</b>	<b>139,- Kč</b>
<b>Dostupnost:</b>	<b>Skladem</b>
<b>Kód zboží:</b>	17-8-278
<b>Výrobce:</b>	HMS
<b>Kategorie:</b>	Gumy na cvičení

### Fitness guma HMS GU05 1,8-5,4kg

Posilovací, nebo odporová guma GU05 jak je tato pomůcka nazývána, se využívá zejména jako dopomoc při shybech, tricepsových klicích a dalších variacích cviků. Posilovací gumy jsou velmi často též využívány při rehabilitačním cvičení.

Díky tomu, že se nejedná o přímou zátěž, ale guma postupným tahem vytváří odpor, je často užívaným rehabilitačním doplňkem při úrazech svalů, šlach a kloubů.

#### Technický popis:

- rozměr: 2080 x 6,4 x 4,5 mm
- odpor: 1,8 - 5,4 kg
- barva: žlutá