

Balanční podložka Lifefit Balance Ball 58cm černá



Cena:	1 650,- Kč
Dostupnost:	Skladem
Kód zboží:	F-BOS-A10-06
Výrobce:	Lifefit
Kategorie:	Balanční podložky

Balanční podložka Lifefit Balance Ball 58cm černá

Tato všestranná balanční podložka LIFEFIT BALANCE BALL je skvělým doplňkem pro aerobní a balanční cvičení, které přispívá k rozvoji koordinace pohybů a k aktivizaci a posílení stabilizačních svalových partií uložených v hlubších vrstvách, které se jinak velmi obtížně procvičují. Cvičení napomáhá odstraňovat stres, svalové napětí a nerovnováhu. Metoda balančního cvičení pomáhá při odstraňování bolestí zad a kloubů a dochází při ní ke zpevňování postavy.

Tuto balanční podložku LIFEFIT BALANCE BALL lze rovněž použít ke cvičení v leže a k protahování jednotlivých svalových oblastí. Pomocí pružných madel snadno procvičíte svaly horních i dolních končetin.

Podložku lze otočit vzduchovou komorou směrem k zemi a provádět balanční cvičení i na pevné části. Upuštěním tlaku pak lze upravovat obtížnost cvičení.

Technický popis:

- průměr: 58 cm
- výška: 25 cm
- max. nosnost: 200 kg
- jednodílná vzduchová podložka
- vyrobeno z vysoce pevnostních materiálů PVC
- základna podložky z tvrzeného PP
- upuštěním tlaku lze upravovat obtížnost cvičení
- hustící ventil pro dofukování
- protiskluzová úprava základny
- přídatná madla pro maximální variabilitu cviků
- vyrobeno ze zdravotně nezávadných materiálů
- součástí pumpa pro dofukování
- výrobce: Lifefit