

Gymnastický míč Spokey Fitball III včetně pumpičky 65cm



Cena:	281,- Kč
Dostupnost:	Skladem
Kód zboží:	K921021
Výrobce:	Spokey
Kategorie:	Gymnastický míč

Gymnastický míč Spokey Fitball III včetně pumpičky 65cm

Gymnastický míč se hodí k cvičení kdekoli a doporučuje se pro každého.

Vhodný pro cvičení na doma i k rehabilitacím.

Cvičení na míči pozitivně ovlivňuje fyzickou kondici, pomáhá při redukci tělesných tuků.

Míč má své využití i do kancelářských prostor: sezení na gymnastickém míči, při práci s počítačem, napomáhá dosažení správné polohy těla.

Díky neustálému balancování, kdy se uživatel snaží udržet rovnováhu těla, předchází bolavým záďům a deformaci páteře.

Vhodný k mnohostrannému sportovnímu, relaxačnímu, rehabilitačnímu i zábavnímu využití.

Systém ANTI-BURST - v případě propíchnutí nebo přetlaku míče dochází k pomalému uvolňování vzduchu.

Elastický materiál, vysoké kvality zaručuje dlouhou životnost míče.

Výběr gymnastického míče by měl odpovídat výšce svého budoucího majitele.

Před samotnou koupí je tedy velmi důležité, se na jednotlivé velikosti míčů posadit.

Míč, na kterém Vaše nohy budou v kolenou svírat větší, než pravý úhel, je nevhodnější.

Gymnastický míč můžete vybírat dle jeho průměru, který je přizpůsoben výšce cvičence.

Technický popis:

- barva: šedá
- max váha uživatele: 200 kg
- materiál: PVC

Velikost gymnastických míčů se volí dle vzrůstu:

- průměr míče 45 cm - výška postavy do 140 cm
- průměr míče 55 cm - výška postavy od 141 do 150 cm
- průměr míče 65 cm - výška postavy od 151 do 165 cm
- průměr míče 75 cm - výška postavy od 166 do 180 cm
- průměr míče 90 cm - výška postavy nad 180 cm