

## Balanční deska - dřevěná, kruhová YATE 39,5cm



<b>Cena:</b>	<b>387,- Kč</b>
<b>Dostupnost:</b>	<b>Skladem</b>
<b>Kód zboží:</b>	SA04701
<b>Výrobce:</b>	Yate
<b>Kategorie:</b>	Balanční podložky

### Balanční deska - dřevěná, kruhová YATE 39,5cm

**Balanční deska** pomáhá zlepšit rovnováhu a stabilitu celého těla.

Její používáním posílíte svalstvo ve spodní části zad a na nohou.

Výhodou je, že při cvičení nenamáháte klouby a proto se využívá jako pomůcka při rehabilitaci po zranění kotníků a kolen.

[Balanční podložka](#) je skladná a její vrchní část má protiskluzovou úpravu.

**Technický popis:**

- rozměry: průměr 39,5, výška 8 cm
- max. nosnost: 120 kg
- materiál: dřevo
- výrobce: Yate