

Balanční deska - dřevěná, kruhová YATE 39,5cm



Cena:	387,- Kč
Dostupnost:	5 dní
Kód zboží:	SA04701
Výrobce:	Yate
Kategorie:	Balanční podložky

Balanční deska - dřevěná, kruhová YATE 39,5cm

Balanční deska pomáhá zlepšit rovnováhu a stabilitu celého těla.

Její používáním posílíte svalstvo ve spodní části zad a na nohou.

Výhodou je, že při cvičení nenamáháte klouby a proto se využívá jako pomůcka při rehabilitaci po zranění kotníků a kolen.

[Balanční podložka](#) je skladná a její vrchní část má protiskluzovou úpravu.

Technický popis:

- rozměry: průměr 39,5, výška 8 cm
- max. nosnost: 120 kg
- materiál: dřevo
- výrobce: Yate