

Hrazda do dveří Sedco nastavitelná 79-130cm



Cena:	384,- Kč
Dostupnost:	5 dní
Kód zboží:	3299B
Výrobce:	Sedco
Kategorie:	Dvěřní hrazdy

Hrazda do dveří Sedco nastavitelná 79-130cm

Univerzální hrazda do dveří je posilovací pomůcka vytvořena přesně na míru vaší domácí posilovně. Montáž hrazdy je jednoduchou a rychlou záležitostí, díky které můžete během chvilky začít se svým tréninkem. Jednoduše ji upevníte mezi zárubeň dveří a díky otočným gumovým zakončením hrazdu nastavíte přesně dle rozměru, který potřebujete.

Přítahy, neboli shyby vás neohromí jen svou jednoduchostí, ale i opravdovými výsledky. Populární cvik naplno využívá váhu vlastního těla a všestranně zapojuje a posiluje hlavně svaly zad, ramen a paží. Cvičením shybů tak pro tělo vytváříte skvělé podmínky k efektivnímu růstu svalové hmoty a síly.

Technický popis:

- výrobce: Sedco
- barva: Viz. foto
- univerzální hrazda do dveří pro posilování zádových partií, břicha i paží
- ideální pro pravidelné i občasné posilování doma či v domácí posilovně
- díky snadné instalaci je možné hrazdu vždy po cvičení uschovat
- rozteč tyče: 79 - 130 cm
- nosnost: 100 kg

Hrazdu lze upevnit:

- do vrchní části dveří pro přítahy a posilování zad a paží
- do spodní části dveří pro sedy-lehy a posilování břišních svalů