

Over gym ball Yate 26cm modrý



Cena:	80,- Kč
Dostupnost:	5 dní
Kód zboží:	SA04704
Výrobce:	Yate
Kategorie:	Overball

Over gym ball Yate 26cm modrý

Over gym ball se používá v oblasti rehabilitace i při různých cvičebních lekcích.

S overballem se dá dělat řada posilovacích, protahovacích a vyrovnávacích cviků i doma. Cvičení s **overbally** je kompenzační cvičení pomalejšího charakteru zaměřené na odstraňování vadného držení a svalové dysbalance těla.

Cvičení s overbally zapojuje hluboký stabilizační svalový systém - zejména svaly zad, krku, břicha a pánevního dna.

[Overball](#) pomáhá správně zpevnit tělo a zlepšit jeho držení.

Technický popis:

- průměr: 26 cm
- materiál: PVC
- barva: modrá
- výrobce: Yate