

## Over gym ball Yate 26cm zelený



<b>Cena:</b>	<b>100,- Kč</b>
<b>Dostupnost:</b>	<b>Skladem</b>
<b>Kód zboží:</b>	SA04703
<b>Výrobce:</b>	Yate
<b>Kategorie:</b>	Overball

### Over gym ball Yate 26cm zelený

Over gym ball se používá v oblasti rehabilitace i při různých cvičebních lekcích.

S overballem se dá dělat řada posilovacích, protahovacích a vyrovnávacích cviků i doma. Cvičení s **overbally** je kompenzační cvičení pomalejšího charakteru zaměřené na odstraňování vadného držení a svalové dysbalance těla.

Cvičení s overbally zapojuje hluboký stabilizační svalový systém - zejména svaly zad, krku, břicha a pánevního dna.

[Overball](#) pomáhá správně zpevnit tělo a zlepšit jeho držení.

#### Technický popis:

- průměr: 26 cm
- materiál: PVC
- barva: zelená
- výrobce: Yate