

Balanční podložka Balance polohovatelná 635 Sedco 36x36cm



Cena:	241,- Kč
Dostupnost:	5 dní
Kód zboží:	4489
Výrobce:	Sedco
Kategorie:	Balanční podložky

Balanční podložka Balance polohovatelná 635 Sedco 36x36cm

Posilovací podložka pro balanční cvičení z tvrzeného plastu.

Balanční cvičení přispívá k rozvoji koordinace pohybu a k aktivizaci a posílení stabilizačních svalových partií uložených v hlubších vrstvách, které se jinak velmi obtížně procvičují.

Cvičení napomáhá k odstranění stresu, svalového napětí a nerovnováhy. Metoda balančního cvičení pomáhá při odstraňování bolestí zad a kloubů a napomáhá tak zpevňovat postavu. Princip cvičení je balancování na točité podstavě. Vyrobeno z kvalitního tvrzeného PVC.

Technický popis:

- rozměry: 36 x 36 cm
- výška: 12 - 14 cm
- nosnost: 100 kg
- barva: černá
- materiál: tvrzený plast
- rozvíjí koordinaci pohybu
- odstraňuje stres, svalové napětí, nerovnováhu
- pomáhá při odstraňování bolestí zad a kloubů
- polohovatelný střed (12, 13, 14 cm)
- vhodné pro aerobní či balanční cvičení
- výrobce: Sedco