

## Aerobik guma Elastic Band 1800 snadná



<b>Cena:</b>	<b>157,- Kč</b>
<b>Dostupnost:</b>	<b>Skladem</b>
<b>Kód zboží:</b>	4168C
<b>Výrobce:</b>	Sedco
<b>Kategorie:</b>	Gumy na cvičení

### Aerobik guma Elastic Band 1800 snadná

Guma je rozdělena do 8 sekcí pro snadnější manipulaci při cvičení.

Má na sobě potisk možných cviků.

Oblíbená pomůcka vhodná na aerobic, strečink, posilování ve fitness centrech, k rehabilitaci, vhodné pro všechny věkové kategorie.

Slouží k procvičení téměř všech svalových partií, zejména pak hýždových, zadových a břišních svalů.

**Cvičební guma** zlepšuje pozitivní i negativní sílu svalů, jejich mohutnost a pevnost, rozsah pohybu a svalovou koordinaci (tj. spolupráci svalů a svalových skupin).

Je nenáročná na prostor a další posilovací přístroje a vybavení.

#### Technický popis:

- gumový jóga expandér
- rozdělen do 8 částí dle obtížnosti
- 14 obrázků se cviky po celé délce expandéru
- délka: 85 cm
- šířka: 5 cm
- tloušťka: 1,5 mm
- materiál: nylon, spandex, polyester
- barva: zelená