

Fitness aerobic guma P2I Man Set 3ks



Cena:	198,- Kč
Dostupnost:	5 dní
Kód zboží:	800110
Výrobce:	Pure2Improve
Kategorie:	Gumy na cvičení

Fitness aerobic guma P2I Man Set 3ks

Oblíbená pomůcka vhodná na aerobic, strečink i posilování.

Slouží k procvičení téměř všech svalových partií, zejména pak hýžďových, zádových i břišních svalů.

Vyrobena z vysoce odolného latexu.

Odporová guma je jedním z prvních kroků k vytvoření Vaší ideální postavy.

Používá se již roky úspěšně v gymnastice, aerobiku i fitness centrech k rehabilitaci, či odporovému tréninku.

Vhodné pro všechny věkové kategorie.

Možnost využití při protažení, rozcvičce i pro plnohodnotný trénink.

Oblíbená pomůcka také pro kondiční cvičení.

Cvičební guma zlepšuje sílu svalů, jejich mohutnost a pevnost, rozsah pohybu a svalovou koordinaci (tj. spolupráci svalů a svalových skupin).

Set je nenáročný na prostor a nezabere žádné místo (narozdíl od jiných posilovacích přístrojů a vybavení).

Jak zvolit správnou barvu a tuhost?

Správný je takový, když po 8-10 opakování jednoho cviku ucítíte svalovou námahu.

Odpor můžete ovlivnit užším či širším držením či kombinací různých barev.

Proto je tento set perfektní pro cvičení kdekoliv, kdykoliv a jakkoliv.

Technický popis:

- výrobce: Pure2Improve
- materiál: odolný latex
- 3ks různé obtížnosti
- součástí balení: praktický obal
- mužská verze obtížnosti