

## Posilovací lano Yate 12m x 3,8cm



**Cena:** **1 500,- Kč**

**Dostupnost:** **5 dní**

**Kód zboží:** SA04719

**Výrobce:** Yate

**Kategorie:** Lana

### Posilovací lano Yate 12m x 3,8cm

Posilovací lano je oblíbená pomůcka při funkčním dynamickém tréninku. Slouží pro rozvoj síly, kondice, vytrvalosti a výbušnosti. Napomáhá k posílení horní části těla, zejména svalů ramen (deltových svalů) a paží, ale i břišních a zádočných svalů.

Použití je snadné, stačí ho zajistit k tyčím nebo stromům a efektivně provádět cviky v různých polohách - vestoje nebo vkleče.

Konce lana mají plastová držadla pro pevný a pohodlný úchop. Lano můžete použít na vnitřní i venkovní trénink, sami, nebo ve dvojici proti sobě.

#### Technický popis:

- délka: 12 m
- průměr: 3,8 cm
- hmotnost: 9,2 kg
- výrobce: Yate