

Kostka Yoga + popruh Yoga - Pure2Improve Yoga Set 22,5x15x7,5cm



Cena:	241,- Kč
Dostupnost:	5 dní
Kód zboží:	200650
Výrobce:	Pure2Improve
Kategorie:	Yoga podložky



Kostka Yoga + popruh Yoga - Pure2Improve Yoga Set 22,5x15x7,5cm

Pure2Improve YOGA SET

Výborný SET k cvičení jógy v pohodlí domova. SET obsahuje Yoga blok/kostku o rozměrech 225 x 150 x 75 mm a 4 x 180 cm.

Kostka YOGA slouží jako podpůrná pomůcka ke cvičení, např. jógy a pilates. Vhodná pro začátečníky. Ideální pomůckou při zdokonalování nebo nacvičování nových cviků a jednotlivých póz. Jóga kostka je lehká, odolná a zaručí stabilitu i při nejtěžších pozicích.

Yoga popruh je velmi často využíván při lekcích Jógy, Pilates a strečinku za účelem optimálního protažení zkrácených svalových partií.

Pásek můžete používat jako svou prodlouženou ruku. Postupným uvolňováním protáhnout a posílit své tělo. V některých pozicích pomáhá právě pásek udržet rovnou páteř a tím poskytuje úlevu v oblasti kyčlí a páteře, jejichž bolestivost je při cvičení někdy velkou překážkou.

Technický popis:

- rozměry kostky: 22,5 x 15 x 7,5 cm
- rozměry pásku/popruhu: 4 x 180 cm
- barva: černá
- výrobce: Pure2Improve

SET Obsahuje:

- kostka/blok P2I
- yoga popruh P2I