

## Balanční podložka dřevěná Spokey Trick Board



<b>Cena:</b>	<b>1 568,- Kč</b>
<b>Dostupnost:</b>	<b>2-4 dny</b>
<b>Kód zboží:</b>	K928814
<b>Výrobce:</b>	Spokey
<b>Kategorie:</b>	Balanční podložky

### Balanční podložka dřevěná Spokey Trick Board

Nejllepší trénink před skatingovou jízdou jsou tréninky s trickboardem Spokey TRICKBOARD!

Proč? Protože se jedná o jedinečný produkt, který zároveň posiluje svaly, zlepšuje rovnováhu, stabilizaci a koordinaci. Díky tomu vaše jízda na skateboardu či snowboardu poskočí na ještě vyšší úroveň!

#### Perfektní ovládnání vlastního těla

**Spokey TRICKBOARD** zajišťuje bezpečný a dlouhodobý trénink. Stačí pouhých 30 minut denně pro zlepšení vaší motorické koordinace! Cvičením na desce posilujete svaly, kotníky, kolena a kyčle. Perfektně se hodí jako podpora pro rozvoj motorické koordinace a motorických dovedností.

#### Využití balanční desky

Rovnováha a obratnost jsou velmi důležitými prvky během jakékoliv fyzické aktivity. Dokonale vyvinuté smysly přispívají k lepším schopnostem při lyžování, jízdě na skateboardu nebo na snowboardu. Sebeovládání a udržování stabilizace během fyzické aktivity nás chrání před nežádoucími pády a zraněními. Spokey TRICKBOARD se skvěle hodí pro jakýkoliv typ cvičení a rehabilitace: během rozcvičky, během senzorkého, motorického, lékařského či funkčního tréninku.

#### Ještě lepší motorická koordinace

Dřevěná deska Spokey TRICKBOARD byla vytvořena s ohledem na bezpečný a kvalitní trénink. Sada obsahuje desku s protiskluzovým povrchem a válec pod desku. Tato konstrukce desky vyžaduje po uživateli správné vyvažování rovnováhy tělem, díky čemuž jsou zapojovány svaly hlubokého stabilizačního systému.

#### Kvalita a technologie

TRICKBOARD zpestří vaše každodenní tréninky. Deska je vyrobena ze dřeva, což zajišťuje vynikající kvalitu a odolnost. Povrch desky zabraňuje sklouznutí. Skvěle se hodí pro každodenní domácí cvičení!

#### Technický popis:

- rozměr: 73,5 x 28 x 1,8 cm
- rozměr válce: 40 x 10 cm
- váha: 3,8 kg
- materiál: dřevo
- výrobce: Spokey