

## Tréninkové ruční ploutve Spokey Digit vel. S - L



<b>Cena:</b>	<b>144,- Kč</b>
<b>Dostupnost:</b>	<b>5 dní</b>
<b>Kód zboží:</b>	DIGIT
<b>Výrobce:</b>	Spokey
<b>Kategorie:</b>	Příslušenství, doplňky

### Tréninkové ruční ploutve Spokey Digit vel. S - L

Tréninkové ruční ploutve Spokey Digit jsou skvělými pomocníky při výuce plavání.

#### Plavecký trénink

Ruční ploutve mohou sloužit také jako zátěž během profesionálního plaveckého tréninku. Jsou vytvořeny tak, aby se dobře a pevně přizpůsobily rukám plavce. Plavání s ručními ploutvemi vytváří větší odpor ve vodě a posiluje svaly horní části těla, včetně svalů paží, ramen a zad. Jsou také skvělé pro zdokonalení specifických plaveckých technik.

Ruční ploutve Spokey DIGIT pomáhají formovat a budovat sílu - zvětšením povrchu ruky díky ploutvím se zvětšuje odpor během plavání, které se tak stává stejně náročným jako cvičení v posilovně.

#### Swimrun - čas na nový začátek

**Ruční ploutve Spokey DIGIT** jsou také skvělé pro Swimrun, druh závodu, kde se střídá běh s plaváním.

#### Technický popis:

- materiál: ploutve z PP, pásky ze silikonu
- možnost regulace v zápěstí a na prstech
- hydrodynamický tvar
- pro trénující plavce v bazénu
- výrobce: Spokey