

Tréninkové ruční ploutve Spokey Digit vel. S - L



Cena:	144,- Kč
Dostupnost:	2-4 dny
Kód zboží:	DIGIT
Výrobce:	Spokey
Kategorie:	Příslušenství, doplňky

Tréninkové ruční ploutve Spokey Digit vel. S - L

Tréninkové ruční ploutve Spokey Digit jsou skvělými pomocníky při výuce plavání.

Plavecký trénink

Ruční ploutve mohou sloužit také jako zátěž během profesionálního plaveckého tréninku. Jsou vytvořeny tak, aby se dobře a pevně přizpůsobily rukám plavce. Plavání s ručními ploutvemi vytváří větší odpor ve vodě a posiluje svaly horní části těla, včetně svalů paží, ramen a zad. Jsou také skvělé pro zdokonalení specifických plaveckých technik.

Ruční ploutve Spokey DIGIT pomáhají formovat a budovat sílu - zvětšením povrchu ruky díky ploutvím se zvětšuje odpor během plavání, které se tak stává stejně náročným jako cvičení v posilovně.

Swimrun - čas na nový začátek

Ruční ploutve Spokey DIGIT jsou také skvělé pro Swimrun, druh závodu, kde se střídá běh s plaváním.

Technický popis:

- materiál: ploutve z PP, pásky ze silikonu
- možnost regulace v zápěstí a na prstech
- hydrodynamický tvar
- pro trénující plavce v bazénu
- výrobce: Spokey