

## Jóga blok Lifefit Boga zelená



**Cena:** **119,- Kč**

**Dostupnost:** **5 dní**

**Kód zboží:** F-DBLO-B01-01

**Výrobce:** Lifefit

**Kategorie:** Yoga podložky

### Jóga blok Lifefit Boga zelená

Jóga blok je praktická pomůcka na cvičení jógy, která může pomoci se správným provedením různých asán. Zvláště u pozic v sedě podporuje správné držení páteře.

Při jógovém i klasickém cvičení můžete díky bloku měnit obtížnost prováděných cviků (např. podložením různých částí těla), nebo jím cvičení zefektivnit či pouze ozvláštnit.

Blok je lehký a zároveň pevný a stabilní.

**Technický popis:**

- rozměry: 22,8 x 15 x 7,6 cm (9x6x3")
- hmotnost: 120 g
- materiál: tvrzená EVA pěna
- výrobce: Lifefit

Čištění: Blok pouze otřete vlhkým hadříkem (případně s jemným čistícím prostředkem). Osušte ručníkem a nechte volně uschnout na vzduchu.