

## Balanční podložka Lifefit balance Ball černá 60cm



<b>Cena:</b>	<b>1 687,- Kč</b>
<b>Dostupnost:</b>	<b>5 dní</b>
<b>Kód zboží:</b>	F-BOS-A20-06
<b>Výrobce:</b>	Lifefit
<b>Kategorie:</b>	Balanční podložky

### Balanční podložka Lifefit balance Ball černá 60cm

Tato všestranná balanční podložka LIFEFIT BALANCE BALL je skvělým doplňkem pro aerobní a balanční cvičení, které přispívá k rozvoji koordinace pohybů a k aktivizaci a posílení stabilizačních svalových partií uložených v hlubších vrstvách, které se jinak velmi obtížně procvičují.

Cvičení napomáhá odstraňovat stres, svalové napětí a nerovnováhu. Metoda balančního cvičení pomáhá při odstraňování bolestí zad a kloubů a dochází při ní ke zpevnování postavy.

Tuto **balanční podložku LIFEFIT BALANCE BALL** lze rovněž použít ke cvičení v leže a k protahování jednotlivých svalových oblastí. Pomocí pružných madel snadno procvičíte svaly horních i dolních končetin.

Podložku lze otočit vzduchovou komorou směrem k zemi a provádět balanční cvičení i na pevné části. Upuštěním tlaku pak lze upravovat obtížnost cvičení.

#### Technický popis:

- jednokomorová vzduchová podložka
- vyrobeno z vysoce pevnostních materiálů (PVC)
- základna podložky z tvrzeného ABS
- upuštěním tlaku lze upravovat obtížnost cvičení
- hustící ventil pro dofukování
- vyroben dle platných norem EU, neobsahuje ftaláty a těžké kovy
- protiskluzová úprava základny
- přídatná madla pro maximální variabilitu cviků
- součástí pumpa pro dofukování
- max. nosnost: 200 kg
- rozměry: průměr 60 cm, výška 25 cm
- vyrobeno ze zdravotně nezávadných materiálů
- výrobce: Lifefit