

Balanční podložka 16 Sedco 41x8cm



Cena:	255,- Kč
Dostupnost:	5 dní
Kód zboží:	2392
Výrobce:	Sedco
Kategorie:	Balanční podložky

Balanční podložka 16 Sedco 41x8cm

Balanční podložka 16 Sedco

Posilovací podložka pro balanční cvičení pilates z tvrzeného plastu.

Balanční cvičení přispívá k rozvoji koordinace pohybu a k aktivizaci a posílení stabilizačních svalových partií uložených v hlubších vrstvách, které se jinak velmi obtížně procvičují.

Cvičení napomáhá k odstranění stresu, svalového napětí a nerovnováhy.

Metoda balančního cvičení pomáhá při odstraňování bolestí zad a kloubů a napomáhá tak zpevňovat postavu. Princip cvičení je balancování na točité podstavě.

Vyrobeno z kvalitního tvrzeného PVC - tiché a hladké otáčení na středovém ložisku.

Technický popis:

- barva: šedo/černá
- rozměry: 41 x 8 cm
- rozvíjí koordinaci pohybu
- odstraňuje stres, svalové napětí, nerovnováhu
- pomáhá při odstraňování bolestí zad a kloubů
- materiál: tvrzený plast
- vhodné pro aerobní či balanční cvičení
- výrobce: Sedco