

## Balanční podložka LiveUp Balance Board



<b>Cena:</b>	<b>612,- Kč</b>
<b>Dostupnost:</b>	<b>5 dní</b>
<b>Kód zboží:</b>	LS3354
<b>Výrobce:</b>	LiveUp
<b>Kategorie:</b>	Balanční podložky

### Balanční podložka LiveUp Balance Board

Balanční podložka LiveUp přispívá k rozvoji koordinace pohybu, aktivizaci a posílení stabilizačních svalových partií uložených v hlubších vrstvách, které se jinak velmi obtížně procvičují. Cvičení napomáhá k odstranění stresu, svalového napětí a nerovnováhy. Zvýšenou bezpečnost při cvičení zajišťuje protiskluzový ergo-povrch. Metoda balančního cvičení pomáhá při odstraňování bolestí zad, kloubů a napomáhá tak zpevňovat postavu. Balanční podložka má spolehlivou a odolnou konstrukci založenou na vysoce kvalitním PP a TPE materiálu, díky čemuž dosahuje nosnosti až 200 kg. Princip cvičení je balancování na točité podstavě. Po stranách produktu jsou i madla, díky kterým můžete Balanční podložku využít k ještě většímu spektru cviků.

#### Technický popis:

- výrobce: LiveUp
- barva: modro-šedá
- průměr: 41.5 cm
- nosnost: 200 kg
- hmotnost: 1210 g
- materiál: TPE+PP
- dvě držadla
- zlepšení motoriky, stabilizace a posílení těla