

## Balanční podložka Sedco Balance Ball 47 cm s držadly



<b>Cena:</b>	<b>1 277,- Kč</b>
<b>Dostupnost:</b>	<b>5 dní</b>
<b>Kód zboží:</b>	GB1570
<b>Výrobce:</b>	Sedco
<b>Kategorie:</b>	Balanční podložky

### Balanční podložka Sedco Balance Ball 47 cm s držadly

Jestliže vás trápí bolesti zad i celého těla, a toužíte tento stav změnit, zajistě vám přijde vhod balanční podložka, která je jedinečným nástrojem pro posilování vašich svalů i potlačení různých bolestí. Balance Ball s texturovaným designem je zaměřený na maximální funkčnost. To znamená, že je možné je využít co neefektivněji. Texturovaný povrch Vám umožňuje udržení přesné pozice těla pro cvičení a cvičení pro kardio, pohyblivost, sílu, Body CORE, rovnováhu a mobilitu.

Balanční podložka, která svým tvarem připomíná polovinu gymnastického míče s pevným podstavcem. Díky tomu lze nářadí používat dvěma základními způsoby - buď s pevnou plošinou na zemi anebo naopak. To přináší unikátní velké spektrum balančních cviků. Rehabilitační balanční podložka má svůj původ ve zdravotnictví. Při cvičení na něm se zapojí celková koordinace těla a schopnost udržet rovnováhu. Aktivujete se hluboký stabilizační systém, který je nezbytný pro správné držení těla jak při chůzi i při sezení. V oblasti fitness trenéři balanční podložky rádi používají ve funkčním, kruhovém či specifickém tréninku. Díky pevnému podstavci snese balanční podložka větší zátěž, než klasický gymnastický míč. Není tedy problém při cvičení využívat i lehkých závaží. Součástí balení najdete i odjímatelná držadla k ještě více variantám cvičení a příruční pumpičku pro snadné nafouknutí.

#### Technický popis:

- výrobce: Sedco
- 2 přídavná madla umožňující maximální variabilitu cviků
- základna podložky je vyrobena z tvrzeného PVC
- protiskluzové pogumované nožky
- vyrobeno ze zdravotně nezávadných materiálů
- maximální nosnost: 120 kg
- průměr: 47 cm
- velice odolná základna
- moderní fitness design
- možnost využití pro horní i spodní partii těla