

## Aerobic guma Elastic Band LS3660



<b>Cena:</b>	<b>151,- Kč</b>
<b>Dostupnost:</b>	<b>5 dní</b>
<b>Kód zboží:</b>	4168 BZE
<b>Výrobce:</b>	Ostatní
<b>Kategorie:</b>	Gumy na cvičení

## Aerobic guma Elastic Band LS3660

Oblíbená pomůcka vhodná na aerobic, strečink, posilování ve fitness centrech, k rehabilitaci, vhodné pro všechny věkové kategorie. Slouží k procvičení téměř všech svalových partií, zejména pak hýžďových, zádových a břišních svalů. Cvičební guma zlepšuje pozitivní i negativní sílu svalů, jejich mohutnost a pevnost, rozsah pohybu a svalovou koordinaci (tj. spolupráci svalů a svalových skupin). Je nenáročná na prostor a další posilovací přístroje a vybavení.

### Technický popis:

- délka: 76 cm
- šířka: 4 cm
- tloušťka: 2 mm