

## Hrazda do dveří Sedco CR2011 nastavitelná 63-93 cm



<b>Cena:</b>	<b>284,- Kč</b>
<b>Dostupnost:</b>	<b>5 dní</b>
<b>Kód zboží:</b>	CR2011
<b>Výrobce:</b>	Sedco
<b>Kategorie:</b>	Dvěřní hrazdy

### Hrazda do dveří Sedco CR2011 nastavitelná 63-93 cm

Hrazda do dveří Sedco nastavitelná 63-93 cm.

Univerzální hrazda do dveří je posilovací pomůcka vytvořena přesně na míru vaší domácí posilovně. Montáž hrazdy je jednoduchou a rychlou záležitostí, díky které můžete během chvilky začít se svým tréninkem. Jednoduše ji upevníte mezi zárubeň dveří a díky otočným zakončením hrazdu nastavíte přesně dle rozměru a konce doladíte šroubem.

Přítahy, neboli shyby vás neohromí jen svou jednoduchostí, ale i opravdovými výsledky. Populární cvik naplno využívá váhu vlastního těla a všestranně zapojuje a posiluje hlavně svaly zad, ramen i rukou. Cvičením shybů tak pro tělo vytváříte skvělé podmínky k efektivnímu růstu svalové hmoty a síly.

#### Technický popis:

- výrobce: Sedco
- barva: Viz. foto
- univerzální hrazda do dveří pro posilování zádových partií, břicha i rukou
- ideální pro pravidelné i občasné posilování doma či v domácí posilovně
- rozteč tyče: 63-93 cm
- nosnost: 100 kg

Hrazda lze upevnit:

- do vrchní části dveří pro přítahy a posilování zad a paží
- do spodní části dveří pro sedy-lehy a posilování břišních svalů