

Hrazda na zeď Chin Up Rack Sedco



Cena:	606,- Kč
Dostupnost:	5 dní
Kód zboží:	CR2003
Výrobce:	Sedco
Kategorie:	Nástěnné hrazdy

Hrazda na zeď Chin Up Rack Sedco

Nástěnná hrazda z kvalitní oceli a s pevnými svary, vhodná do bytů i posiloven.

Nástěnná hrazda Sedco je vyrobena z vysoce odolného ocelového materiálu, který je navíc opatřen speciální povrchovou úpravou se zvýšenou odolností. Nosnost 120 kg, ukotvení na 4 šrouby a minimální nároky na prostor jsou vlastnosti, které ocení každý sportovec.

Hrazda slouží zejména k důkladnému posilování horních partií těla. Především tedy na široký sval zádový, ramena, ale i paže. Shyby jsou vhodné pro začátečníky i pokročilé, jejichž cílem je zvýšení síly a nárůst svalové hmoty.

Chcete-li přitahy začít cvičit i u vás doma, pak je nástěnná hrazda ideální. Stačí najít vhodné místo, připevnit na zeď a můžete začít cvičit. Špatné počasí, ani větší vzdálenost posilovny nebude pro vás překážkou. Nástěnná hrazda disponuje několika protiskluzovými úchopy. Úchopy vzdálenější od sebe jsou ideální pro posílení zad či ramen. Naopak dvojice úchopů blíže k sobě je vhodnější pro posilování paží či bicepsů. Využít můžete metodu podhmatem nebo nadhmatem, čímž procvičíte odlišné části svalových partií.

Technický popis:

- výrobce: Sedco
- barva: černá
- rozměry: 118*37*18cm
- nosnost: 120 kg
- veškeré šrouby a závitky jsou součástí balení