

## Posilovač Expander set gumový



<b>Cena:</b>	<b>314,- Kč</b>
<b>Dostupnost:</b>	<b>5 dní</b>
<b>Kód zboží:</b>	309-3
<b>Výrobce:</b>	Sedco
<b>Kategorie:</b>	Posilovače a expandéry

### Posilovač Expander set gumový

Vhodný doplněk pro aerobní cvičení. Aerobní cvičení přispívá ke zlepšení výkonnosti kardiovaskulárního systému, snížení cholesterolu a tuku v těle, dále aerobní cvičení odbourává stres, tvaruje postavu a zvyšuje celkovou mobilitu a flexibilitu.

Expander Set je ideální pomůckou pro takové cvičení, se zaměřením na posílení horní i dolní poloviny těla. Součástí sady jsou tři gumy s různou tuhostí/obtížností a molitanová madla pro úchyt do rukou.

#### Technický popis:

- výrobce: Sedco
- výkonnost: domácí fitness
- délka: 127 cm
- 3 obtížnosti
- počet kusů: 1 sada
- obal v ceně: ano

#### Obtížnost/výchozí rozměry:

- snadná - 9.7mm x 1.6mm x 127cm ( zelená )
- střední - 10.5mm x 2.0mm x 127cm ( červená )
- těžká - 11.2mm x 2.5mm x 127cm ( modrá )