

## Fitness step bedýnka Sedco 776TR 100x33x12/17/22cm



<b>Cena:</b>	<b>2 697,- Kč</b>
<b>Dostupnost:</b>	<b>5 dní</b>
<b>Kód zboží:</b>	776TR
<b>Výrobce:</b>	Sedco
<b>Kategorie:</b>	Bedýnky na step

### Fitness step bedýnka Sedco 776TR 100x33x12/17/22cm

Nový model aerobního fitness můstku s nastavitelnou výškou pomocí otočného systému. Step aerobik neboli step se stal v posledních letech jednou z nejrozšířenějších forem aerobního cvičení. Jedná se o vertikální trénink, kdy cvičenci překonávají vystupováním na step a sestupováním zpět na podložku výškový rozdíl. Tím dochází k podstatně jinému zatěžování svalstva dolní poloviny těla než u běžného aerobiku.

Fitness můstek/bedýnka má protiskluzový povrch a je odolná vůči potu a jiným nepříjemnostem při cvičení. Skvěle se hodí do fitness center i k domácímu cvičení. Díky širokému množství cviků a jejich variací, které lze provádět na step bedýnce si zlepšíte nejen svou kondici, činnost srdce a plic, ale také vypracujete, zpevníte nebo posílíte svalstvo. Stepmůstek je možné nastavit do 3 různých výšek pomocí otočného systému na každé noze.

#### Technický popis:

- výrobce: Sedco
- rozměr: 100x33 cm
- vysoce odolný polyethylen pro extra životnost
- stabilní a spolehlivá konstrukce
- otočná nastavitelná výška: 12/17/22cm
- protiskluzový povrch
- vhodný pro domácí i komerční využití
- využitelný na téměř jakémkoliv povrchu (dřevo, koberec, dlaždice, atd.)
- hmotnost: 11 kg
- nosnost: do 225 kg