

## Balanční deska plastová Acra



<b>Cena:</b>	<b>189,- Kč</b>
<b>Dostupnost:</b>	<b>5 dní</b>
<b>Kód zboží:</b>	05-CAA07/1
<b>Výrobce:</b>	Acra
<b>Kategorie:</b>	Balanční podložky

### Balanční deska plastová Acra

Balanční deska plastová je mnohoúčelové zařízení.

Balanční deska je vyrobená z plastu a je určena pro zlepšení motoriky, stabilizace a celkové zlepšení koordinačních schopností částí, nebo celého těla.

Pomáhá začátečnickům a dětem zlepšit pohyblivost, pružnost těla a slouží i k posilování svalových partií.

Balanční deska může napomoci odstranění problémů s páteří a klouby.

Také může napomoci ke zlepšení výkonnosti u některých sportů - při tenisu, golfu atd.

Napomáhá nalezení správného postoje při švihů.

Balanční deska je na aktivní ploše opatřena vrstvou, umožňující dobrou přilnavost povrchu při cvičení.

Balení je v potíštěné, papírové krabici.

#### Technický popis:

- nosnost: 120 kg
- průměr desky: 39 cm
- hmotnost: 0,95 kg