

Závaží na ruce a nohy Spokey HOME JUNGLE 2x 1 kg



Cena:	326,- Kč
Dostupnost:	2-4 dny
Kód zboží:	K941524
Výrobce:	Spokey
Kategorie:	Kondiční zátěž

Závaží na ruce a nohy Spokey HOME JUNGLE 2x 1 kg

Závaží na suchý zip Spokey HOME JUNGLE:

- zapínání na suchý zip usnadňuje nasazování a zaručuje jejich stabilní polohu během cvičení
- jsou dvě závaží se stejnou hmotností, které si můžete připnout na obě ruce nebo nohy a mít tak rovnoměrně rozloženou váhu, nebo si můžete zvýšit intenzitu tréninku tak, že si obě závaží dáte na jednu nohu či ruku
- dostupné ve 3 různých provedeních (od 0,5 do 1,5 kg) – zvolte si model pro vaše tréninkové cíle!

Sada závaží na suchý zip Spokey HOME JUNGLE je vybavení, které dokonale doplní trénink. Pokud hledáte něco, co zvýší intenzitu cvičení a tím i jeho výsledky – závaží jsou ideální! Byly vytvořeny k posílení dolních a horních částí těla během fitness tréninku, aerobiku, joggingu nebo cvičení pro celkový rozvoj a rehabilitaci.

Dvě závaží pro optimalizaci tréninku

Sada Spokey HOME JUNGLE se skládá ze 2 závaží o stejné hmotnosti. Díky tomu můžete cvičit tak, že si závaží připnete na obě zápěstí či kotníky, nebo zvýšíte intenzitu tím, že si obě závaží připnete na jednu ruku/nohu. Zapínání na suchý zip usnadňuje nasazování a zaručuje jejich stabilní polohu během cvičení.

Závaží jsou dostupná ve 3 různých provedeních (od 0,5 do 1,5 kg), díky tomu si můžete zvolit model, který je optimální pro vaše tréninkové cíle. Pro snazší rozpoznání hmotnosti má každá hmotnost jiný design.

Použití závaží Spokey HOME JUNGLE zintenzivňuje trénink, stimuluje práci svalů a pomáhá lépe aktivovat různé části těla. Cvičení začínejte s nižší hmotností a postupně, se zvyšující se fyzickou kondicí zvyšujte i hmotnost závaží. Závaží HOME JUNGLE byly navrženy tak, aby se skvěle hodily do vaší domácí posilovny.

Technický popis:

- materiál: neopren
- výplň: ocelové kuličky
- zapínání na suchý zip
- možnost posilování předloktí a nohou
- hmotnost: 2x 1 kg