

## Sada 3 posilovacích bavlněných gum + obal HOME JUNGLE



<b>Cena:</b>	<b>459,- Kč</b>
<b>Dostupnost:</b>	<b>2-4 dny</b>
<b>Kód zboží:</b>	K941519
<b>Výrobce:</b>	Spokey
<b>Kategorie:</b>	Gumy na cvičení

## Sada 3 posilovacích bavlněných gum + obal HOME JUNGLE

Sada fitness bavlněných gum Spokey HOME JUNGLE:

Bavlněné gumy Spokey HOME JUNGLE umožňují provádět protahovací cvičení a pohyby do stran. Skvělé se také osvědčí při rozšiřování škály cviků, během jógy, pilates, fitness nebo crossfit tréninku.

Ideální volba pro trénink

Gumy HOME JUNGLE mají různé úrovně odporu, což z nich dělá vynikající volbu jak pro začátečníky, tak i pro profesionální sportovce. Guma s nižší odporovou silou vám pomůže k získání správné techniky cvičení a připraví svaly na vyšší zátěž. Guma s vyšší odporovou silou je určena lidem, kteří rádi cvičí na 200 %. Tréninkové gumy doporučují i osobní trenéři. Se sadou HOME JUNGLE můžete cvičit kdekoliv - v posilovně, doma, venku, zkrátka kdekoliv jen chcete!

Zvyšte kvalitu svých tréninků

Gumy HOME JUNGLE jsou vyrobeny z kvalitního materiálu, který zajišťuje dlouhou životnost. Zpestříte svůj každodenní trénink. Aerobní tréninky by se měly střídát se silovými tak, aby byly zapojeny různé svalové skupiny. Gumy Spokey HOME JUNGLE se třemi různými úrovněmi odporu jsou perfektním doplňkem každého typu tréninku!

Díky gumám Spokey HOME JUNGLE zpestříte svůj trénink a zapojíte svaly, na kterých vám záleží.

### Technický popis:

- rozměr: 37 x 8 cm
- materiál: bavlna + guma
- obal na gumy
- stupně napětí:
- light: 6-10 kg
- medium: 10-15 kg
- heavy: 15-20 kg