

## Posilovací bavlněná guma HOME JUNGLE - medium



<b>Cena:</b>	<b>156,- Kč</b>
<b>Dostupnost:</b>	<b>2-4 dny</b>
<b>Kód zboží:</b>	K941517
<b>Výrobce:</b>	Spokey
<b>Kategorie:</b>	Gumy na cvičení

### Posilovací bavlněná guma HOME JUNGLE - medium

Fitness guma Spokey HOME JUNGLE:

- skvělá podpora během cvičení jógy, protahování, fitness a pilates
- vyrobená z odolné bavlny, takže se nedeformuje a vydrží extrémně silné natažení
- s 25kg odporem pomáhá zpestřit cvičení a zapojit svalové partie, na kterých vám záleží

Použití fitness gum s uzavřeným obvodem při tréninku, vám umožní maximalizovat účinky tréninku a soustředit se na různé části těla, na kterých vám záleží nejvíce. Díky nim bude trénink paží, nohou, stehů nebo hýždí neuvěřitelně efektivní. Medium verze tréninkové gumy HOME JUNGLE s odporem 25 kg je vyrobena z velmi pevné bavlny, díky čemuž se nedeformuje a vydrží silné natažení.

Zvyšte úroveň svého tréninku

Fitness gumy Spokey HOME JUNGLE jsou skvělou volbou jak pro začátečníky, tak i pro profesionální sportovce. Guma s nižší odporovou silou vám pomůže k získání správné techniky cvičení a připraví svaly na vyšší zátěž. Guma s vyšší odporovou silou je určena lidem, kteří rádi cvičí na 200%. Fitness gumy HOME JUNGLE fungují podobným způsobem jako gumový expandér nebo pás na jógu a jejich využití je opravdu široké. Díky svým vlastnostem a délce umožňují rozšířit rozsah cviků. Můžete je použít jak pro protažení před tréninkem či po tréninku, pro posilování, pilates, aerobik či rehabilitaci. Uzavřený okruh gum se osvědčí všude tam, kde je vyžadován kratší rozsah a vyšší odpor.

Gumy doporučují osobní trenéři

HOME JUNGLE je guma, která vám umožní trénovat kdekoli - v posilovně, doma nebo venku. Tréninkové gumy doporučují osobní trenéři, protože díky nim si můžete zpestřit svůj trénink a zacílit se na určitou svalovou skupinu, na které vám nejvíce záleží. Gumy HOME JUNGLE se skvěle hodí v oblasti fitness, rehabilitace, ortopedie, sportovní medicíny, neurologie, geriatry a pediatrie.

HOME JUNGLE - kolekce pro vaši domácí posilovnu

Podložky na cvičení, fitness vybavení a doplňky pro jógu přizpůsobené nejnovějším trendům ve světě sportu i designu. Nejnovější kolekce HOME JUNGLE kombinuje kvalitu a funkčnost s tajemnými květinovými motivy, což představuje nejlepší vybavení pro každou domácí posilovnu.

#### Technický popis:

- materiál: bavlna
- stupeň napětí: medium (25 kg)
- rozměr: 32 x 5 cm