

## Balanční podložka LIFEFIT Balance Ball 60cm



|                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| <b>Cena:</b>       | <b>2 163,- Kč</b> |
| <b>Dostupnost:</b> | <b>5 dní</b>      |
| <b>Kód zboží:</b>  | F-BOS-A20-08      |
| <b>Výrobce:</b>    | Lifefit           |
| <b>Kategorie:</b>  | Balanční podložky |

### Balanční podložka LIFEFIT Balance Ball 60cm

Tato všestranná balanční podložka LIFEFIT Balance Ball je skvělým doplňkem pro aerobní a balanční cvičení, které přispívá k rozvoji koordinace pohybů a k aktivizaci a posílení stabilizačních svalových partií uložených v hlubších vrstvách, které se jinak velmi obtížně procvičují.

Cvičení napomáhá odstraňovat stres, svalové napětí a nerovnováhu. Metoda balančního cvičení pomáhá při odstraňování bolestí zad a kloubů a dochází při ní ke zpevnování postavy.

Tuto balanční podložku LIFEFIT BALANCE BALL lze rovněž použít ke cvičení v leže a k protahování jednotlivých svalových oblastí. Pomocí pružných madel snadno procvičíte svaly horních i dolních končetin.

Podložku lze otočit vzduchovou komorou směrem k zemi a provádět balanční cvičení i na pevné části. Upuštěním tlaku pak lze upravovat obtížnost cvičení.

#### Technický popis:

- jednodílná vzduchová podložka
- vyrobeno z vysoce pevnostních materiálů (PVC)
- základna podložky z tvrzeného ABS
- upuštěním tlaku lze upravovat obtížnost cvičení
- husticí ventil pro dofukování
- vyroben dle platných norem EU, neobsahuje ftaláty a těžké kovy
- protiskluzová úprava základny
- přídatná madla pro maximální variabilitu cviků
- součástí pumpa pro dofukování
- maximální nosnost: 200 kg
- rozměry: průměr 60 cm, výška 25 cm
- vyrobeno ze zdravotně nezávadných materiálů