

## Masážní hula hoop FH02 se závažím a počítadlem zelená



<b>Cena:</b>	<b>599,- Kč</b>
<b>Dostupnost:</b>	<b>3-5 dní</b>
<b>Kód zboží:</b>	30-6-096
<b>Výrobce:</b>	Ostatní
<b>Kategorie:</b>	Masážní obruče

### Masážní hula hoop FH02 se závažím a počítadlem zelená

FH02 je hula hoop obruč s nastavitelnou délkou, masážními výstupky a rotujícím závažím.

Funkce obruče FH02 je velice jednoduchá. Konstrukce se skládá z 13-ti stejných dílů které se do sebe skládají. Aby šla obruč uzavřít, tak je potřeba použít nejméně 11 kusů. Model FH02 je vhodný pro obvod pasu od 50-ti do 95-ti centimetrů. Jednotlivé díly v sobě skrývají kolejničky, do které se před uzavřením zasune kotva, která je osazena čtyřmi kolečky s kuličkovými ložisky. Displej počítadla zobrazuje počet obkroužení obruče kotvou. Ke kotvě je připojeno závaží o hmotnosti 400 gramů.

Délka obruče se nastaví podle obvodu pasu tak, aby byla dostatečně volná, ale zároveň aby nepadala přes boky. Po nastavení délky se obruč uzavře. Závaží se následně "vrhne" směrem, do kterého budeme kroutit boky a začneme trénink. Obruč FH02 je z vnitřní strany opatřena masážními výstupky, které tlumí vibrace od pohybující se kotvy a zároveň příjemně masírují oblast pasu. Intenzitu tréninku ovlivňuje rychlost, jakou kroutíme boky.

Pravidelné používání FH02 dokáže zeštíhlit břicho a pas, kroucení boky redukuje tukové tkáně stehna a hýždí. 30 minut tréninku dokáže nahradit až hodinu plavání a nebo 3 hodiny běhu.

Jednotlivé díly obruče jsou vyrobeny z kvalitního PVC a ABS.

#### Technický popis:

- materiál: PVC, ABS, guma, polyester, ocel
- počet dílů obruče: 13
- vnitřní průměr: 16 - 30 cm
- vnější průměr: 25 - 49 cm
- pro obvod pasu: 50 - 95 cm
- hmotnost závaží: 400 g
- délka provázku závaží: 30 cm