

Masážní hula hoop FH03 se závažím a počítadlem fialovo-černá



Cena:	669,- Kč
Dostupnost:	3-5 dní
Kód zboží:	30-6-098
Výrobce:	Ostatní
Kategorie:	Masážní obruče

Masážní hula hoop FH03 se závažím a počítadlem fialovo-černá

FH03 je hula hop obruč s nastavitelnou délkou, masážními výstupky a rotujícím závažím.

Funkce obruče FH03 je velice jednoduchá. Konstrukce se skládá z 18-ti stejných dílů které se do sebe skládají. Aby šla obruč uzavřít, tak je potřeba použít nejméně 14 kusů. Model FH03 je vhodný pro obvod pasu od 63-ti do 88-ti centimetrů. Jednotlivé díly v sobě skrývají kolejničky, do které se před uzavřením zasune kotva, která je osazena čtyřmi kolečky s kuličkovými ložisky. Ke kotvě je, pomocí délkově nastavitelného provázku, připojeno závaží o hmotnosti 320 gramů. Provázek lze nastavit na délku 15 až 30 centimetrů, změnou délky provázku se nastavuje výsledná odstředivá síla závaží - čím delší provázek, tím "těžší" bude závaží.

Délka obruče se nastaví podle obvodu pasu tak, aby byla dostatečně volná, ale zároveň aby nepadala přes boky. Po nastavení délky se obruč uzavře. Závaží se následně "vrhne" směrem, do kterého budeme kroutit boky a začneme trénink. Obruč FH03 je z vnitřní strany opatřena masážními výstupky, které tlumí vibrace od pohybující se kotvy a zároveň příjemně masírují oblast pasu. Intenzitu tréninku ovlivňuje rychlost, jakou kroutíme boky.

Displej počítadla, umístěný v jednom dílu obruče, zobrazuje počet obkroužení obruče kotvou.

Pravidelné používání FH03 dokáže zeštíhlit břicho a pas, kroucení boky redukuje tukové tkáně stehna a hýždí. 30 minut tréninku dokáže nahradit až hodinu plavání a nebo 3 hodiny běhu.

Jednotlivé díly obruče jsou vyrobeny z kvalitního PVC a ABS.

Technický popis:

- materiál: PVC, ABS, guma, polyester, ocel
- počet dílů obruče: 18
- vnitřní průměr: 20 - 28 cm
- vnější průměr: 28 - 36 cm
- pro obvod pasu: 63 - 88 cm
- hmotnost závaží: 320 g
- délka provázku závaží: 15 - 30 cm