

Masážní hula hoop HMS HHM13 se závažím, magnety a počítadlem fialová



| | |
|--------------------|-----------------|
| Cena: | 829,- Kč |
| Dostupnost: | 3-5 dní |
| Kód zboží: | 17-44-576 |
| Výrobce: | Ostatní |
| Kategorie: | Masážní obruče |

Masážní hula hoop HMS HHM13 se závažím, magnety a počítadlem fialová

HMS HHM13 je hula hoop obruč s nastavitelným obvodem, masážními výstupky, blokem pro magnetickou masáž rotujícím závažím a přehledným počítadlem.

Konstrukce masážního hula hoopu

Konstrukce se skládá z 12-ti stejných dílů, a jednoho dílu s magnety, které se k spojují. Aby šla obruč uzavřít, tak je potřeba použít nejméně 9 dílů. Jednotlivé díly v sobě skrývají kolejničky, do které se před uzavřením zasune kotva, která je osazena čtyřmi kolečky s kuličkovými ložisky. Ke kotvě je, pomocí délkově nastavitelného řemínku, připojeno závaží o hmotnosti 380 (+- 20) gramů. Provázek lze nastavit na délku 15 - 30 centimetrů, změnou délky provázku se nastavuje výsledná odstředivá síla závaží - čím delší provázek, tím "těžší" bude závaží.

Klasická a magnetická masáž

Každý z dílů HHM13 je z vnitřní strany opatřen masážním kloboučkem, který je opatřen pružinou, tyto díly pohlcují vibrace od rotujícího závaží a zároveň příjemně masírují oblast pasu. Masáž se pokožka více prokrvuje, rozproudí se lymfatický systém a dochází k narušování a odbourávání tukové tkáně. 13. díl, je navíc osazen 8-mi negativně polarizovanými magnety, které po zapojení do masáže usměrňují prokrvování a lymfatický systém a tím dochází k urychlování metabolismu.

Používání

Délka obruče se nastaví podle obvodu pasu tak, aby byla dostatečně volná, ale zároveň aby nepadala přes boky. Model HHM13 je vhodný pro obvod pasu od 60-ti do 96-ti centimetrů. Po nastavení délky se do kolejničky vloží kotva se závažím a obruč se uzavře. Závaží se následně "vrhne" směrem, do kterého budeme kroutit boky a začneme trénink. Intenzitu tréninku ovlivňuje rychlost, jakou kroutíme boky a délka provázku, na kterém je připevněno závaží.

Počítač a jeho funkce

LCD displej umístěný na kotvě zobrazuje informace o času tréninku, počtu spálených kalorií, celkový počet obkroužení závaží, a rychlosti kroužení. Údaje lze použít pro kontrolu tréninku a pro sledování kondice. Počítač je napájen vestavěnou knoflíkovou baterií.

Pravidelným používáním HMS HHM13:

- zeštíhlíte břicho a pas
- redukujete tukovou tkáň stehen a hýždí
- zpevníte hýždě
- posílíte horní polovinu těla včetně břicha
- spálíte několikanásobně více kalorií než při běhu, nebo plavání

Jednotlivé díly obruče jsou vyrobeny z kvalitního PVC a ABS.