

## Závaží na ruce a nohy Spokey FORM 2x 2 kg



<b>Cena:</b>	<b>429,- Kč</b>
<b>Dostupnost:</b>	<b>2-4 dny</b>
<b>Kód zboží:</b>	K941522
<b>Výrobce:</b>	Ostatní
<b>Kategorie:</b>	Kondiční zátěž

### Závaží na ruce a nohy Spokey FORM 2x 2 kg

Závaží na suchý zip Spokey FORM:

- zapínání na suchý zip usnadňuje nasazování a zaručuje jejich stabilní polohu během cvičení
- jsou dvě závaží se stejnou hmotností, které si můžete připnout na obě ruce nebo nohy a mít tak rovnoměrně rozloženou váhu, nebo si můžete zvýšit intenzitu tréninku tak, že si obě závaží dáte na jednu nohu či ruku
- dostupné ve 4 různých provedeních (od 0,5 do 2 kg) – zvolte si model pro vaše tréninkové cíle!

Sada závaží na suchý zip Spokey FORM je vybavení, které dokonale doplní trénink. Pokud hledáte něco, co zvýší intenzitu cvičení a tím i jeho výsledky – závaží jsou ideální! Byly vytvořeny k posílení dolních a horních částí těla během fitness tréninku, aerobiku, joggingu nebo cvičení pro celkový rozvoj a rehabilitaci.

Sada Spokey FORM se skládá ze 2 závaží o stejné hmotnosti. Díky tomu můžete cvičit tak, že si závaží připnete na obě zápěstí či kotníky, nebo zvýšíte intenzitu tím, že si obě závaží připnete na jednu ruku/nohu. Zapínání na suchý zip usnadňuje nasazování a zaručuje jejich stabilní polohu během cvičení. Díky výplni z práškového železa jsou závaží dostatečně pružná na to, aby se snadno přizpůsobila tvaru vaší ruky či kotníku.

Dostupné ve 4 různých provedeních (od 0,5 do 2 kg), díky tomu si můžete zvolit model, který je optimální pro vaše tréninkové cíle. Pro snazší rozpoznání hmotnosti má každá hmotnost jinou barvu:

- světle zelená: 2x 0,5 kg
- modrá: 2x 1 kg
- tmavě zelená: 2x 1,5 kg
- tmavě modrá: 2x 2 kg

Použití závaží Spokey FORM zintenzivňuje trénink, stimuluje práci svalů a pomáhá lépe aktivovat různé části těla. Cvičení začněte s nižší hmotností a postupně, se zvyšující se fyzickou kondicí zvyšujte i hmotnost závaží. Závaží FORM byly navrženy tak, aby se skvěle hodily do vaší domácí posilovny.

#### Technický popis:

- materiál: neopren
- výplň: práškové železo
- zapínání na suchý zip
- hmotnost: 2x 2 kg