

## Sada odporových gum Hip band HMS HB20 3v1



<b>Cena:</b>	<b>179,- Kč</b>
<b>Dostupnost:</b>	<b>3-5 dní</b>
<b>Kód zboží:</b>	17-33-112
<b>Výrobce:</b>	HMS
<b>Kategorie:</b>	Gumy na cvičení

### Sada odporových gum Hip band HMS HB20 3v1

HMS HB20 je sada odporových "gum" typu Hip band, které se používají primárně pro trénink hýžďových svalů a svalů dolních končetin. HB20 lze použít jako samostatný nástroj, nebo v kombinaci s jinými cviky, jako pomůcka ke stížení tréninku, například při dřepch s činkou. Ideální uplatnění najde při rozcvičce, pár útoků s Hip bandem HB20 na stehnech Vám zaručeně rozehřeje svaly dolních končetin.

Oproti použití běžných odporových gum je Hip band mnohem trvanlivější a odolnější na roztržení. Je to zásluhou kombinace polyesteru a latexu.

#### Technický popis:

- materiál: polyesterová bavlna, latexová příže
- sada obsahuje 3 Hip bandy:
  - S - 33 x 8 cm, odpor 6,8 - 11,3 kg
  - M - 38 x 8 cm, odpor 11,3 - 15,9 kg
  - L - 43 x 8 cm, odpor 18,1 - 22,7 kg