

Sada odporových gum Hip band ONE Fitness HB001 3v1



Cena:	169,- Kč
Dostupnost:	3-5 dní
Kód zboží:	17-33-114
Výrobce:	One
Kategorie:	Gumy na cvičení

Sada odporových gum Hip band ONE Fitness HB001 3v1

ONE Fitness HB001 je sada odporových "gum" typu Hip band, které se používají primárně pro trénink hýžďových svalů a svalů dolních končetin. HB001 lze použít jako samostatný nástroj, nebo v kombinaci s jinými cviky, jako pomůcka ke stížení tréninku, například při dřepch s činkou. Ideální uplatnění najde při rozcvičce, pár úkoků s Hip bandem HB001 na stehnech Vám zaručeně rozehřeje svaly dolních končetin.

Oproti použití běžných odporových gum je Hip band mnohem trvanlivější a odolnější na roztržení. Je to zásluhou kombinace polyesteru a latexu.

Technický popis:

- materiál: polyesterová bavlna, latexová příze

Sada obsahuje 3 Hip bandy:

S - 33 x 8 cm, odpor 6,8 - 11,3 kg

M - 38 x 8 cm, odpor 11,3 - 15,9 kg

L - 43 x 8 cm, odpor 18,1 - 22,7 kg