

## Sada odporových gum ONE Fitness PBF SET05



<b>Cena:</b>	<b>119,- Kč</b>
<b>Dostupnost:</b>	<b>3-5 dní</b>
<b>Kód zboží:</b>	17-33-221
<b>Výrobce:</b>	One
<b>Kategorie:</b>	Gumy na cvičení

### Sada odporových gum ONE Fitness PBF SET05

Sada odporových gum PBF SET05 obsahuje 5 ks expandérů, které jsou všestranným pomocníkem a můžete je použít při téměř každém tréninku buď jako podporu, nebo jako dynamickou zátěž. Gumy můžete díky své odolnosti používat i venku za jakéhokoliv počasí.

PBF se využívá jako podpora, nebo dopomoc při náročných cvičích, kde Vám její použití dokáže usnadnit jejich provedení. Například shyby, přitahy na hrazdě už nebudou problémem.

Při funkčním tréninku lze gumu použít jako dynamickou zátěž, ať ji už používáte samostatně, nebo v kombinaci s jinými pomůckami. Rozšíření tréninku o dynamickou zátěž dokáže posílit Vaše svaly i v polohách, kdy sval již nepracuje. Například ve spodní pozici v dřepu.

#### Barva / rozměr / odpor:

- žlutá / 550 x 45 x 0,3 mm / 2,2 - 4,5 kg
- zelená / 550 x 45 x 0,5 mm / 4,5 - 6,8 kg
- modrá / 550 x 45 x 0,7 mm / 9 - 11,3 kg
- červená / 550 x 45 x 0,9 mm / 11,3 - 13,6 kg
- černá / 550 x 45 x 1,1 mm / 13,6 - 15,9 kg