

## Hrazda do dveří s vodováhou HMS DD401



<b>Cena:</b>	<b>749,- Kč</b>
<b>Dostupnost:</b>	<b>3-5 dní</b>
<b>Kód zboží:</b>	17-45-036
<b>Výrobce:</b>	HMS
<b>Kategorie:</b>	Dvěřní hrazdy

### Hrazda do dveří s vodováhou HMS DD401

Hrazda do dveří HMS DD401 je dokonalým nástrojem pro posílení ramenních, zádových, břišních a prsních svalů. Je vyrobena z vysoce kvalitní nerezové oceli a vyznačuje se pevností a stabilitou, což zaručuje bezpečnost při cvičení.

Hrazda DD401 se skládá z hlavního ocelového dílu, který je opatřen antikorozním nátěrem a práškovým lakem. Úchopy jsou vyrobeny z EVA pěny, která je velice odolná, pohlcuje pot a zajišťuje pevný úchop. Do hlavního dílu jsou vloženy výsuvné tyče z nerezové oceli, na které se nasazují robustní, trojúhelníkové koncovky s vrstvou NBR.

Tyto robustní koncovky mají hned několik výhod:

- velká plocha lépe rozkládá tlak vyvíjený na zárubně a ty se nedeformují
- vrstva NBR zajišťuje, že hrazda drží pevně na svém místě
- zvyšují bezpečnost hrazdy - i kdyby nebyla pevně dotažena a došlo by k jejímu uvolnění, tak se koncovky v zárubních vzpříčí a nedojde k pádu hrazdy
- garantují nosnost až 150 kilogramů (s ohledem na pevnost zárubní)

#### Bezpečná montáž

Po vytažení hrazdy z balení se na její konce nasadí koncovky. Hrazdu si na zemi roztáhneme tak, aby byla o několik centimetrů kratší, než je šířka zárubní a dotažením černých matic zajistíme délku hrazdy. DD401 vložíme do zárubní, pomocí dodávané vodováhy ji vyrovnáme a dotáhneme černé matice. Jakmile hrazda drží, tak si z koncovek vytáhneme klíč, který si prodloužíme pomocí nástavce a následně dotáhneme černé matice tak, aby hrazda pevně držela. Nástavec a vodováhu si uschováme pro další použití, klíče nacvakneme zpět do koncovek a můžeme začít s tréninkem.

#### Široké možnosti tréninku

Hrazda DD401 umožňuje provádět širokou škálu cviků. Podle toho, zda je hrazda umístěna ve výšce hlavy, nebo kolen, lze trénovat přitahy, kliky, dipy a tlaky, což vám umožní měnit trénink a dosáhnout požadovaných výsledků. Díky němu zvýšíte svou sílu, vytrvalost a zlepšíte celkovou kondici.

#### Technický popis:

- materiál: ocel, PP, NBR
- délka: 98 - 133 cm
- průměr hrazdy: 30 mm
- průměr úchopů: 38 mm
- strana koncovek 13 cm
- vodováha, montážní klíč
- nosnost: 150 kg
- hmotnost hrazdy: 2,1 kg