

Latex aerobic guma 1200x150x0,35 mm



Cena:	64,- Kč
Dostupnost:	5 dní
Kód zboží:	4181ZE
Výrobce:	Ostatní
Kategorie:	Gumy na cvičení

Latex aerobic guma 1200x150x0,35 mm

Používá se úspěšně v gymnastice, aerobiku, fitness centrech k rehabilitaci. Oblíbená pomůcka pro kondiční cvičení. Cvičební guma zlepšuje pozitivní i negativní sílu svalů, jejich mohutnost a pevnost, rozsah pohybu a svalovou koordinaci (tj. spolupráci svalů a svalových skupin). Je nenáročná na prostor.