

Posilovací guma Spokey Power Medium, odpor 15-23 kg



Cena:	239,- Kč
Dostupnost:	2-4 dny
Kód zboží:	K941958
Výrobce:	Spokey
Kategorie:	Gumy na cvičení

Posilovací guma Spokey Power Medium, odpor 15-23 kg

Tréninková odporová guma Spokey POWER MEDIUM je univerzální pomůcka pro silový trénink, která funguje podobně jako expander a může plně nahradit činky či kettlebely.

Umožňuje maximalizovat účinky tréninku a zaměřit se na jednotlivé části těla.

Má odpor: 15-23 kg

V průběhu formování postavy mají důležitou roli cviky s využitím odporových gum. Díky nim zpestříte svůj trénink a můžete se zaměřit na vámi požadovanou svalovou skupinu! Fungují podobným způsobem jako expandér – umožňují vykonávat protahovací cvičení a cviky do stran (např. cviky hrudníku) a díky svým vlastnostem a délce vám umožní rozšířit škálu cviků.

Nepostradatelné během silového tréninku:

Víte o tom, že gumy Spokey POWER jsou perfektní náhradou činek a kettlebellů? Plně nahrazují potřebné vybavení pro silový trénink! Použití tréninkových gum Spokey POWER při tréninku umožňuje maximalizovat účinky tréninku a soustředit se na jednotlivé části těla.

Trénink přizpůsobený vašim potřebám:

Tréninkové gumy doporučují i osobní trenéři. S nimi můžete cvičit kdekoli – ve fitness klubu, doma nebo venku. Odporové gumy s uzavřeným obvodem umožňují maximalizovat účinky tréninku a soustředit se na jednotlivé části těla. Gumy POWER jsou vyrobeny v různých variantách odporu, což vám umožňuje zvolit si vhodný odpor pro váš trénink podle vaší aktuální fyzické kondice.

Maximální tréninkový efekt:

Tréninkové gumy jsou vyrobeny z odolného materiálu, který zajišťuje jejich dlouhou životnost. Gumy POWER mají různé odpory, díky čemuž jsou ideální jak pro začínající, tak i pro profesionální sportovce. Gumy s nižší odporovou silou vám pomůžou k získání správné techniky cvičení a připraví svaly na vyšší zátěž. Gumy s vyšší odporovou silou jsou určeny lidem, kteří rádi cvičí na 200 %.

Technický popis:

- materiál: latexová guma
- délka: 208 cm
- šířka: 20 mm
- tloušťka 4,5 mm
- odpor: 15-23 kg