

Masažní deska Lifefit 3Dx Motion Trainer



Cena:	7 094,- Kč
Dostupnost:	5 dní
Kód zboží:	F-DESK-03-01
Výrobce:	Lifefit
Kategorie:	Masažní přístroje

Masažní deska Lifefit 3Dx Motion Trainer

Vibrační plošina LIFEFIT 3Dx MOTION TRAINER je stroj, který lze využít hned dvěma způsoby. S jeho pomocí můžete jednak posilovat, tvarovat postavu a odbourávat přebytečné tuky, ale také podpořit uvolnění unaveného svalstva či zlepšit krevní oběh.

Vibrační plošina pracuje na principu oscilačního pohybu, který při každém kmitu plošiny vyvede Vaše tělo mírně z rovnováhy, což ve výsledku znamená, že svaly musí ke zvládnutí cviků vyvinout mnohem větší sílu. Kromě cviku samotného musí Vaše tělo ještě udržet v rovnováze. Dochází k zapojování hlubokého stabilizačního svalstva.

Plošinu lze ovládat pomocí displeje nebo dálkového ovladače. Displej zobrazuje čas, rychlost, vzdálenost, kalorie a zvolený program.

Plošina vyniká kvalitním zpracováním a je vhodná pro domácí použití.

Technický popis:

- vibrační plošina pro efektivní posilování a uvolnění svalů
- 180 rychlostí
- 6 programů (5 přednastavených a 1 manuální)
- odnímatelné expandéry vhodné pro posílení horní části těla
- stabilní protiskluzové nožičky
- protiskluzová cvičební plocha
- přehledný LCD displej
- dálkové ovládání (2x mikrotužková AAA baterie - součástí balení)
- napájení ze sítě (220 V)
- typy vibrací: vertikální / horizontální / kombinovaný (3D)
- frekvence vibrací: 5 - 15 Hz
- oscilační amplituda: 10 mm
- rozměry: 77,5 x 43 x 15 cm (DxŠxV)
- rozměry cvičební plochy: 68,5 x 35,5 cm (DxŠ)
- výkon: 200 + 200 W
- hlučnost: 56-65 d
- hmotnost: 18 kg
- maximální nosnost: 120 kg
- vhodné pro domácí použití